

CARDÁPIO | QUINZENAL - MARÇO 2024 | ENSINO INTEGRAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Desjejum	Café Pão com Margarina	Vitamina de Fruta Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Café Pão com Maionese Caseira	Suco de Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite com Café Torradas
Lanche da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	04 Arroz, Feijão Preto Frango Acebolado Legumes Refogados	05 Arroz, Feijão Omelete de Forno com Legumes	06 Arroz, Feijão Strogonoff de Lombo Legumes Refogados	07 Arroz, Feijão Quibe de Forno Legumes Refogados	08 Arroz, Feijão Macarrão Ave Maria com Lombo Legumes Refogados
	11 Arroz, Feijão Preto Carne com Legumes Refogados	12 Arroz, Feijão Frango Refogado com Legumes	13 Arroz, Feijão Polenta com Molho de Carne em Cubos Legumes Refogados	14 Arroz, Feijão Preto Ovos Mexidos + PTS com Legumes	15 Arroz, Feijão Frango Refogado Salada de Macarrão com Legumes
Lanche da Tarde	Vitamina de Fruta Pão com Maionese Caseira	Suco de Fruta Torradas	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Café Pão Integral com Margarina	Suco de Fruta Pão com Maionese Caseira

O cardápio poderá sofrer alterações devido a imprevistos nas entregas. Os alimentos serão substituídos por outros de mesmo valor nutricional.

TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME INFORME PNAE Nº05/2016 E ACORDÃO Nº2122/2009.

TODA QUINTA-FEIRA NO PERÍODO DA MANHÃ DEVERÁ SER SERVIDO A ROSQUINHA DE POLVILHO.

Carolina Araujo
Nutricionista - CRN 9 - 27291

Francyne Carvalho
Nutricionista - CRN 9 - 27377/P

Luciana Pereira
Nutricionista - CRN 9 - 3543

Média das Informações Nutricionais Diárias

Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1633,03	281,11	57,14	40,70