



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG

Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

**PLANO DE TRABALHO**

<b>1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL</b>		
<b>RAZÃO SOCIAL:</b> Associação de Proteção e Assistência as Condenadas - APAC Feminina de Pouso Alegre		<b>CNPJ:</b> 34.843.762/0001-71
<b>ENDEREÇO COMPLETO:</b> Avenida Alferes Gomes Medela, n°. 1805 - Santa Angelina – Pouso Alegre/MG		
<b>TELEFONE:</b> (35) 9 9848-9998		<b>E-MAIL:</b> apacfeminina.pa@hotmail.com
<b>BANCO:</b>	<b>AGÊNCIA:</b>	<b>CONTA ESPECÍFICA:</b>
<b>NOME DO REPRESENTANTE LEGAL:</b> Elane Matilde Silva Massafra		
<b>FUNÇÃO:</b> Presidente	<b>RG:</b> MG-8. [ ] 6	<b>CPF:</b> 028. [ ] 57
<b>ENDEREÇO COMPLETO:</b> Rua Coronel José Inácio da Silva [ ] Centro - Pouso Alegre/MG		
<b>TELEFONE:</b> (35) [ ] 9998	<b>CELULAR:</b> (35) [ ] -2314	<b>E-MAIL:</b> massafra_beu@hotmail.com
<b>2. OBJETO DA PARCERIA</b>		
Recuperação e reintegração social de mulheres condenadas pela justiça, oriundas do Sistema Convencional de cumprimento de pena, através do programa de integração ao mercado de trabalho, em conformidade com o Termo de Referência de Proteção Social Básica n°. 01/2021/SMPS.		
<b>3. PRAZO DE EXECUÇÃO</b>		
Da publicação do Extrato do Termo de Colaboração no Diário Oficial até o dia 31 de dezembro de 2023.		
<b>4. OBJETIVO GERAL</b>		
Complementar o trabalho social prevenindo a ocorrência de situações de risco social e promover ações que possibilitem a integração das mulheres condenadas pela justiça no mercado de trabalho.		
<b>5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>		
1- Favorecer a integração no mercado de trabalho através de curso de formação, qualificação e oficinas profissionalizantes.		
<b>6. JUSTIFICATIVA</b>		
Atualmente, no Brasil, mais de 700 mil pessoas estão sob custódia do Sistema Prisional, tendo a terceira maior população carcerária do mundo. De acordo com relatório SISDEPEN - Sistema de Informações do Departamento Penitenciário Nacional Sistema Integrado de Informação do Sistema Penitenciário, no primeiro semestre do ano de 2020, existe um déficit de 231.768 vagas no sistema prisional, problema que atinge também o Estado de Minas Gerais. Embora o Sistema Prisional mineiro venha passando por inúmeras mudanças no que diz respeito a Humanização e garantias de direitos a pessoas presas, porém ainda há situações adversas, que são lugar comum no sistema penitenciário em todo o país, que não dispõe de uma metodologia para tratamento do preso e sua reintegração social, resultando em aumento da criminalização e da reincidência criminal. É sempre um desafio para o sistema penitenciário nacional estabelecer condições que permitam, de fato, a reintegração social cidadã das pessoas em privação de liberdade, e, nessas condições, somente o aparato do Estado se torna insuficiente para que a pena privativa de liberdade possa cumprir as funções punitiva e recuperativa. Os dados sobre o sistema prisional com os índices de encarceramento que anualmente mostram sua curva de crescimento revelam que a construção de novas vagas não pode ser a única resposta para melhorar a realidade prisional. Portanto, a APAC		

“Amando o Próximo Amarás a Cristo”



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG

Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

Feminina de Pouso Alegre tem como objetivo transformar essa realidade, oferecendo a recuperanda uma oportunidade de cumprir sua pena privativa de liberdade com o caráter punitivo e recuperativo, através da implantação de metodologia própria, gerenciada pela sociedade civil, e que, na qualidade de política pública, vai atender interesse da Administração Pública, em gerar novas vagas no sistema prisional estadual, a baixo custo, mediante alcance de resultados positivos quanto à reintegração Social. Dessa forma, a proposta da Metodologia APAC torna-se de grande relevância, pois os parâmetros e elementos usados na metodologia suprem de forma ampla o que regem Constituição Federal e Lei de Execução Penal no que diz respeito a humanização, assistência ao preso e valorização da pessoa humana. Destaca-se que a metodologia apaqueana foi adotada como política pública de Execução Penal, implementada no Estado Minas Gerais a partir da Lei Estadual 15.299/2004. A metodologia APAC se baseia na valorização humana, para oferecer ao condenado as condições de se recuperar. Busca também, em uma perspectiva mais ampla, a proteção da sociedade, a promoção da Justiça e o socorro às vítimas.

**7. METODOLOGIA**

Objetivo Específico	Atividade	Metodologia de execução	Profissional responsável pela execução
1	1	Serão realizadas diariamente, atividades profissionalizantes, nos horários das 08:00 as 17:00 com intervalos de lanche da manhã, almoço e lanche da tarde.  1.1 Atividades em parceria com a empresa Polibras, no período da tarde, sendo das 13:00 as 17:00, com 15 recuperandas; onde são realizados trabalhos manuais em montagem de pastas soft de PVC e materiais de escritório, bem como industriais. A empresa Polibrás faz a inspeção quando retira material montado.  1.2 Atividades na cozinha com 4 recuperandas em período integral, com orientação da cozinheira da APAC, que irá ensinar o ofício da culinária, zelo pela ordem e limpeza e manejo para preparo de refeições das recuperandas, de acordo com o cardápio elaborado para as alimentações que são servidas diariamente.	1.1 Recuperandas e administrativo;  1.2 Cozinheira Funcionária da APAC.
	2	Oficina de Bordados - As Oficinas serão realizadas nas quintas-feiras, das 13:00 as 16:30 horas, com intervalo de 15 minutos para o lanche, atendendo a 12 vagas. Toda semana serão propostas novas ideias de bordados, com os mais variados materiais a serem utilizados na oficina com as recuperandas.	Voluntário da área.
	3	Serão realizadas Rodas de Conversa na terceira sexta-feira do mês, no período da tarde, das 15:00 às 17:00, atuando com as recuperandas. Os temas profissionalizantes serão definidos junto às recuperandas no primeiro encontro.	Psicóloga e voluntário da área.



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

	4	<p>Curso de Congelados a ser ministrado através de parceria com o IFSULDEMINAS, com 15 vagas destinadas às recuperandas, com carga horária de 40 horas.</p> <p>O curso traz como conteúdo programático Conceitos de Congelados e foca também a importância da maneira correta de congelamento e descongelamento dos alimentos com o propósito de manter as características funcionais dos mesmos.</p> <p>O curso de Congelamento de alimentos tem a finalidade de explicar aos interessados da área conteúdos que forneçam conhecimento e aprimoramento de suas principais características, tais como: vantagens do congelamento, conhecendo o freezer, como fazer a limpeza do freezer, técnicas de congelamento de alimentos, como congelar e descongelar aves, peixes, crustáceos e moluscos, ovos e laticínios. Fluxograma de movimentos. Recebimento, expedição e manuseio.</p> <p>Será ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre em parceria com o IFSULDEMINAS.</p>	Professor do IFSULMINAS.
	5	<p>Oficina para prática de panificação, ministrada pela cozinheira da APAC com certificação em Panificação, com 10 vagas destinadas às recuperandas, com carga horária de 40 horas, com o seguinte conteúdo programático: Estudo de matérias-primas, ingredientes e suas funções na elaboração dos produtos de panificação; Produtos de pães, biscoitos e bolos simples; Etapas da panificação: técnicas de preparos, acabamentos e conservação dos produtos; Equipamentos e utensílios utilizados em padarias; Técnicas de fermentação de massas, forneamento e as proporções de pré-misturas; Confeção de pães artesanais; e Controle de qualidade dos produtos e legislação.</p> <p>Será ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre.</p>	Cozinheira da Apac.

**8. METAS E RESULTADOS ESPERADOS**

Objetivo Específico	Meta (descrição)	Tempo de duração estimado	Resultados esperados
1	Proporcionar atividades profissionalizantes a até 32 recuperandas.	Todo o período de parceria	Recuperação dos valores, despertar autoestima, as potencialidades e a criatividade e inserção no mercado de trabalho.
	Atender até 12 recuperandas na Oficina de bordados.	Todo o período de parceria	Aperfeiçoamento das técnicas para confecção dos bordados, melhora na qualidade de vida, geração de renda.



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG

Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

- Realizar 6 Rodas de Conversas ministradas pelo profissional de psicologia ou voluntário da área, atendendo até 32 recuperandas.	Todo o período de parceria	Encontrar caminhos para uma boa harmonia e convivência saudável com a sociedade. Mudança de mentalidade e exposição de suas ideias, anseios, sonhos, Projeto de Vida e profissional.
Ofertar o curso de congelados atendendo até 15 vagas às recuperandas.	Todo o período de parceria	Capacitação profissional das recuperandas para geração de renda.
Ofertar curso de Panificação atendendo até 10 vagas às recuperandas.	Todo o período de parceria	Capacitação profissional das recuperandas para geração de renda.

**8.1 AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS**

Indicadores de Aferição	Meios de Verificação dos Indicadores
1- Frequência nas atividades profissionalizantes.	1- Relatório fotográfico; lista de presença nas atividades; pesquisa de satisfação.
2- Melhora na qualidade de vida	2- Registro da atividade com relato das recuperandas e fotos, lista de presença.
3- Fortalecimento de vínculo	3- Registro da atividade com fotos, lista de presença
4 e 5- Geração de renda	4 e 5- Lista de presença, Lista de conclusão de curso, Relato das recuperandas e pesquisa de satisfação.

**9. PREVISÃO DE RECEITAS**

A previsão anual de receitas é de R\$40.000,00 (quarenta mil reais) a serem repassadas conforme cronograma de desembolso.

**10. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DE RECURSOS FINANCEIROS**

ESPECIFICAÇÃO					VALOR
	Profissional	Quantidade	Período	Valor Unitário	Valor Total
Folha de Pagamento	Auxiliar Administrativo	01	6 meses	R\$ 800,00	R\$ 4.800,00
	Encargos trabalhistas: INSS, FGTS, PIS, Férias, 13º Terceiro e demais encargos.				R\$ 2.246,00
<b>Aquisição de produtos alimentícios:</b> açúcar, arroz, feijão, óleo, farinhas de trigo, de milho e de mandioca, polvilho, alho, cebola, macarrão, extrato de tomate, catchup, refrigerante, suco, achocolatado, maionese, bolachas, creme de leite, leite condensado, batata palha, temperos, ovo, coco ralado, milho verde, ervilha, óleo, azeite, azeitona, gelatina, margarina, manteiga, leite, legumes, verduras e frutas, carne bovina, suína e frango, mussarela, presunto, calabresa, bacon.					R\$ 9.000,00
<b>Aquisição de material para atividade e capacitação:</b> Livros, revistas educativas de pesquisa, folha sulfite, bloco de flipchart, pincel atômico marcador flipchart, caneta e apagador para quadro branco, cartolina, lápis de cor, caneta, lápis de escrever, borracha, apontador, régua, filmes didáticos, clips, grampeador.					R\$ 2.154,00
<b>Aquisição de embalagens para o curso de Congelados e Panificação:</b> embalagens descartáveis de polipropileno, plástico filme, etiquetas adesivas para congelados, sacos plásticos, fecho de arame e papel toalha multiuso.					R\$ 2.000,00



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG

Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

<b>Aquisição de materiais de bordados:</b> linha, tecido, agulha, agulha de tricô, agulha de crochê, agulha para bordar, feltro, EVA, TNT palito de picolé, tesoura, cola, barbante, cola de silicone, pistola de cola quente, bastão para cola quente, talagarça, enchimento, fita de cetim, guache com 6 cores, massa biscui, tela pintura, tinta óleo e acrílica para tela, pincel.	R\$ 1.000,00				
<b>Aquisição de produtos de higiene pessoais:</b> álcool, touca descartável, luvas descartáveis para cozinha.	R\$846,00				
<b>Aquisição materiais de limpeza:</b> vassoura, rodo, pano de chão, pá de lixo, sabão em pó, sabão em barra, detergente, desengordurante, multiuso, palha de aço, esponja, álcool, desinfetante, cloro, saco de lixo, luva para limpeza, fósforos, soda cáustica, papel toalha, limpa alumínio, papel higiênico.	R\$ 2.954,00				
<b>Aquisição bens:</b> freezer, batedeira industrial, liquidificador industrial, impressora para etiqueta térmica, mesa inox industrial para cozinha, pia inox com 2 cubas industrial para cozinha.	R\$ 15.000,00				
<b>VALOR TOTAL:</b>	<b>R\$40.000,00</b>				
<b>11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO</b>					
<b>1º Mês</b>	<b>2º Mês</b>	<b>3º Mês</b>	<b>4º Mês</b>	<b>5º Mês</b>	<b>6º Mês</b>
<b>Valor</b>	<b>Valor</b>	<b>Valor</b>	<b>Valor</b>	<b>Valor</b>	<b>Valor</b>
R\$15.000,00	R\$5.000,00	R\$5.000,00	R\$5.000,00	R\$5.000,00	R\$5.000,00
					<b>TOTAL: R\$40.000,00</b>
<b>12. DATA E ASSINATURA</b>					
Pouso Alegre/MG, 07 de julho de 2023.					
<b>Elane Matilde Silva Massafera</b> Elane Matilde Silva Massafera Presidente					

Digitally signed by Elane Matilde Silva  
Massafera  
DN: cn=Elane Matilde Silva Massafera,  
ou=APAC Feminina de Pouso Alegre,  
ou=Associação de Proteção e Assistência às  
Condenadas,  
email=apacfeminina.pa@hotmail.com,  
c=BR  
Date: 2023.07.07 10:41:32 -0300