



PACTO- AE
PACTO de Ajuda
Comunitária ao Tóxico
Dependente com
Amor-Exigente

Rua: Adolfo Olinto, n° 522 – Centro
Pouso Alegre/MG – CEP 37550-000
CNPJ – 02.559.871/0001-75
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal
Lei n° 4640/07
Inscrição COMASPA n° 27

PLANO DE TRABALHO DA PACTO DE AJUDA COMUNITÁRIA AO TÓXICO DEPENDENTE COM AMOR EXIGENTE



1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL		
RAZÃO SOCIAL: Pacto de Ajuda Comunitária ao Tóxico Dependente com Amor Exigente		CNPJ: 02.559.871/0001-75
ENDEREÇO COMPLETO: Rua Adolfo Olinto, n.522 Centro.		
TELEFONE: (035)3421-7732 e (035) 988772524		E-MAIL: pactoamorexigente@yahoo.com
BANCO:	AGÊNCIA:	CONTA ESPECÍFICA:
NOME DO REPRESENTANTE LEGAL: Rita Celeste de Matos Rezende		
FUNÇÃO: Presidente	RG: 1.178.213	CPF: 214.084.676-15
ENDEREÇO COMPLETO: Rua Dr. José Procópio Siqueira Junqueira, n°. 186, Bairro João Paulo II		
TELEFONE:	CELULAR: (035) 9 88772524	E-MAIL: ritaceleste2000@yahoo.com.br
2. OBJETO DA PARCERIA		
Atendimento de famílias que possuem membros com dependência química ou com comportamentos inadequados e compulsivos, para o resgate da autoestima, visando melhoria na qualidade de vida, através de serviço de convivência e fortalecimento de vínculo, em conformidade com o Termo de Referência de Proteção Social Básica n°. 01/2021/SMPS.		
3. PRAZO DE EXECUÇÃO		
Da publicação do Extrato do Termo de Colaboração no Diário Oficial até o dia 31 de dezembro de 2022.		
4. OBJETIVO GERAL		
Complementar o trabalho social com a família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária através de atividade de acolhimento, escuta e intervenção na situação de vulnerabilidade social de famílias que enfrentam dificuldades com seus membros relacionadas ao uso/abuso de álcool e outras drogas e a problemas comportamentais; e oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã dos usuários do serviço.		
5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS		
1- Fortalecer a função protetiva da família, contribuindo na melhoria da sua qualidade de vida e prevenir a ruptura dos vínculos familiares e comunitários, possibilitando a superação de situações de fragilidade social vivenciadas, através de reuniões semiestruturadas que promovam espaços de troca e vivência de experiências que contribuam para o estabelecimento e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários a 20 participantes por reunião; e 2- Capacitar por meio de cursos e palestras voluntários e usuários que queiram se tornar voluntários, de forma a apoiar as famílias que tenham em sua composição membros que necessitam de cuidados em decorrência da dependência químico e/ou do álcool, bem como, outras formas de compulsão.		
6. JUSTIFICATIVA		



Vários indicadores vêm mostrando que o consumo de drogas tem atingido formas e proporções preocupantes no decorrer desse século, em nossa sociedade, especialmente nas últimas décadas.

Um fato a se relevar é o número cada vez maior de crianças e adolescentes na prática de experimentar e de fazer uso abusivo de drogas, em idades cada vez menores, ocasionando o comprometimento em seu processo de desenvolvimento biopsicossocial.

Dessa forma o Amor Exigente, com seus programas de prevenção universal, destinado à comunidade em geral, e prevenção seletiva, destinado às famílias em situação de vulnerabilidade em decorrência de dificuldades vivenciadas por algum de seus membros, se faz necessário para que, através de seus grupos de apoio semanais que prestam gratuitamente serviços de informações, esclarecimentos, como forma de fortalecer e ajudar, em um trabalho conjunto, a ministrar ou até mesmo eliminar os fatores que tem conduzido tantos indivíduos para o mundo das drogas, violência e provocado a desestruturação familiar.

Contexto na Comunidade: Levar a proposta à outras famílias em diversos bairros do município tem sido um desafio do Amor Exigente, possibilitando assim a um maior número de famílias que usufruem dos benefícios que o Amor Exigente proporciona gratuitamente.

Conforme pesquisa de comportamento Covid, realizada pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), 18% das pessoas relataram aumento no consumo de álcool e 34% de tabaco na pandemia. Na ingestão de bebida alcoólicas, os maiores aumentos foram registrados na faixa etária de 30 a 39 anos (24,6%) e de 18 a 29 anos (18,6%). Esses acréscimos foram associados à frequência de se sentir triste ou deprimido. Dos que relataram maior uso, 24,2% se sentiram dessa forma sempre que beberam. Renata Brasil Araújo, presidente da Associação Brasileira de Estudos do Álcool e outras Drogas (Abead), explica que as pessoas fazem uso das substâncias como estratégia de enfrentamento para lidar com os sentimentos e incertezas da pandemia.

7. METODOLOGIA

Objetivo Específico	Atividade	Metodologia de execução	Profissional responsável pela execução
1	1	<p>Realizar 45 (Quarenta e cinco) reuniões durante o ano, no período de março à dezembro, sendo uma reunião por semana, às terças-feiras, das 19h30 às 21h30 com Grupo Familiar e orientações e apoio permanente pelo grupo watzap e site, como complemento do grupo presencial, utilizando da proposta metodológica Amor-Exigente para famílias em situação de vulnerabilidade e risco pessoal e social, no município de Pouso Alegre e região.</p> <p>CRONOGRAMA DAS REUNIÕES</p> <p>Acolhida – Um livro de registro de presença é assinado pelo participante na chegada. Na primeira vez, o participante preenche uma ficha de acolhida, com maiores informações como: nome completo, endereço, telefone e principalmente o motivo que o levou a procurar um grupo de apoio. Após o preenchimento, a ficha é rubricada pelo voluntário ou coordenador do grupo. Se for menor, a ficha é preenchida por seu representante legal. Após esse procedimento, todos os participantes presentes são encaminhados, para uma sala maior onde participarão da reunião.</p> <p>1ª. Parte - Abertura-Saudação; Explicação da importância do Sigilo com o lema (<i>Tudo o que você fala aqui, tudo que você ouve aqui e tudo que você vê aqui, aqui deve permanecer</i>); Lembretes.</p> <p>2ª Parte – <u>Espiritualidade pluralista</u>. Tempo estimado de 10 minutos. <u>Estudo do princípio do mês</u> (voluntário ou um palestrante convidado). Explicação de como trabalhamos os 12 princípios do Amor Exigente; Enfoque da semana; Leitura e comentários. Tempo estimado 20 minutos. Faz-se a Oração da Serenidade.</p>	Voluntários capacitados pela Associação para realização das Oficinas em grupo.



		<p>Na primeira e segunda parte todos ficam reunidos numa só sala.</p> <p>3ª Parte – Partilha: É o momento da escuta e da verbalização, em que os participantes irão partilhar seus problemas e necessidades e escutar as dos outros que estão vivenciando as mesmas situações e assim trocarem experiências, fortalecendo seus vínculos.</p> <p>Eles são separados em grupos de no máximo 6 (seis) pessoas por grupo. Cada grupo fica reunido numa sala, orientados por um ou dois voluntários, que lhes darão retornos baseados na proposta do Amor Exigente e cobrará deles <u>metas</u> focadas no <u>objetivo</u> que almejam. São metas objetivas e pessoais e serão cobradas do seu cumprimento na próxima reunião. Tempo estimado 90 minutos</p> <p>Término com a Oração da Serenidade.</p> <p>É disponibilizado lanche para os participantes no início das reuniões.</p>	
2	2	<p>Capacitação de voluntários e Curso de Espiritualidade e Aplicação do Método Amor Exigente</p> <p>Capacitação: São ministrados cursos de capacitação para voluntários e pessoas que queiram ingressar no voluntariado na entidade, conforme aparece demanda.</p> <p>O curso é oferecido aos voluntários e demais cidadãos interessados no aprofundamento da Espiritualidade, no conhecimento e aplicação dos princípios que regem o Amor Exigente. São ministrados, normalmente por um religioso, abrangendo uma espiritualidade pluralista. Tem a duração de um dia todo, começando às 9hs e encerrando às 17hs. Dependendo do curso, ele poderá ser aplicado pelo método on line, pela plataforma Google Meet ou Zoom, se on line, será realizado em dois sábados das 14 às 17hs cada curso.</p>	<p>Coordenadora Regional do Amor Exigente</p>
	3	<p>Palestras: uma ou duas palestras por mês, sendo uma de espiritualidade pluralista e outra explicando o princípio do mês e assuntos voltados para o fortalecimento de vínculos familiares. A duração de cada palestra será de 1 hora, a ser agendada durante o ano e será destinada aos participantes das reuniões.</p>	<p>Padre Mário Borghi (voluntário e fundador do Grupo Pacto em Pouso Alegre) e Rosa Lima (Psicóloga) e voluntária no Grupo Pacto; e/ou outros convidados.</p>

8. METAS E RESULTADOS ESPERADOS

Objetivo Específico	Meta (descrição)	Tempo de duração estimado	Resultados esperados
1	Oferecer à Comunidade, grupo de apoio com reuniões semanais todas as terças feiras das 19h30 às 21h30 presencial para 20 pessoas, totalizando até 400 participantes nas diversas reuniões, durante o período da parceria; Muitas presenças se repetem nas	12 meses	Melhoria da qualidade de vida dos usuários e suas famílias; Melhoria da condição de sociabilidade dos usuários; e redução da ocorrência de



	diversas reuniões.		situações de vulnerabilidade, riscos sociais, seu agravamento ou reincidência.
2	Ofertar a até 10 (dez) voluntários e a até 5 (cinco) usuários que queiram se tornar voluntários, totalizando 15 (quinze) pessoas, três cursos: 2 (dois) de Espiritualidade; 1 (um) de Capacitação com tema PREVENÇÃO .	Todo o período de parceria.	Produção de conhecimento sobre o programa de forma a capacitar o voluntário a levar ao público formas seguras e dignas de lidar com seus dependentes químicos e/ou do álcool; e aprofundamento da espiritualidade, de forma a promover humanização e empatia na escuta da dor do outro.
	Oferecer no mínimo duas Palestras ao mês para até 30 participantes em cada palestra, sobre conhecimento dos direitos dos usuários de substâncias ilícitas, tanto na área médica como na área jurídica.	Todo o período de parceria.	Produzir conhecimento dos direitos e deveres dos usuários de forma a promover a cidadania facilitando o acesso às instâncias de denúncia e recursos em casos de violação de seus direitos.

8.1 AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

Objetivo Específico	Indicadores de Aferição	Meios de Verificação dos Indicadores
1	1- Frequência nas reuniões semanais;	1- Livro de registro de presença, fichas de acolhida e relatório fotográfico.
	2- Melhoria da proposta do Amor Exigente.	2- Questionário de pesquisa junto ao usuário impressa e digital (watzap; e-mail); Comprovante de inscrições nos cursos e congressos; Certificados dos cursos.
	3- Melhoria da qualidade de vida dos usuários do serviço.	3- Relatório fotográfico das atividades e vídeos; registro de relatos dos usuários e familiares sobre o impacto do serviço; Questionário de satisfação do usuário, preenchido ao final de ciclo de reuniões.
2	1- Produção de conhecimento de voluntários e participantes.	1- Lista de presença dos cursos ofertados e palestras; relatório fotográfico.

9. PREVISÃO DE RECEITAS

A previsão anual de receitas é de R\$8.000,00 (oito mil reais) a serem repassadas conforme cronograma de desembolso.

10. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DE RECURSOS FINANCEIROS

ESPECIFICAÇÃO	VALOR
Equipamentos: Aquisição de um aparelho celular e arquivo de aço.	R\$1.400,00
Manutenção da Entidade: Consumo telefônico e internet, lâmpadas; Materiais de papelaria: papel sulfite, canetas, pastas, fichários e caixas organizadoras.	R\$1.000,00
Inscrições em Cursos e Congressos de capacitação no Amor Exigente e Congresso do Amor Exigente.	R\$1.680,00
Estadias, alimentação e transporte nos cursos e congressos inscritos.	R\$1.000,00
Remuneração de Terceiros: Pagamento de honorários de contador para escrituração contábil conforme normas brasileiras de contabilidade Lei n. 13.019/2004 e alterações pela Lei n. 13.204/2014(inciso IV do artigo 33).	R\$1.200,00
Divulgação: Flyer, Folder, Faixas, Baners, Camisetas, Livros, Apostilas, Agendas.	R\$1.000,00
Materiais de consumo: Alimentos: leite, bolachas, sucos, refrigerantes, café, açúcar e chocolate em pó.	R\$720,00

PACTO- AE

PACTO de Ajuda
Comunitária ao Tóxico
Dependente com
Amor-Exigente

Rua: Adolfo Olinto, nº 522 – Centro
Pouso Alegre/MG – CEP 37550-000
CNPJ – 02.559.871/0001-75
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal
Lei nº 4640/07
Inscrição COMASPA nº 27



VALOR TOTAL: R\$8.000,00

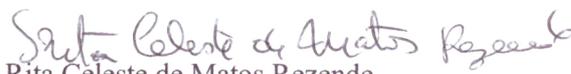
11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês
Valor R\$1.000,00	Valor R\$1.000,00	Valor R\$1.000,00	Valor R\$1.000,00
5º Mês	6º Mês	7º Mês	8º Mês
Valor R\$1.000,00	Valor R\$1.000,00	Valor R\$1.000,00	Valor R\$1.000,00

TOTAL: R\$8.000,00

12. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 17 de fevereiro de 2022.


Rita Celeste de Matos Rezende
Presidente