

Ações em Saúde do Trabalhador realizadas pelas unidades de saúde da Atenção Primária

Secretaria Municipal de Saúde

Vigilância em Saúde do Trabalhador

A Vigilância em Saúde do Trabalhador

A Vigilância em Saúde do Trabalhador (VISAT) é um dos componentes do Sistema Nacional de Vigilância em Saúde. Visa à promoção da saúde e a redução da morbimortalidade da população trabalhadora, por meio da integração de ações que intervenham nos agravos e seus determinantes decorrentes dos modelos de desenvolvimento e processos produtivos ([Portaria GM/MS N° 3.252/09](#))



Em Minas Gerais, como é organizada a VISATT?

A VISATT Estadual se divide em três eixos complementares:

- **Vigilância Epidemiológica:** coordenação dos procedimentos técnicos para sistematização da informação e a notificação compulsória das doenças e agravos relacionados ao trabalho. Por meio do acompanhamento periódico de indicadores de saúde e sistemas, como o de informação de agravos de notificação (SINAN-NET), busca-se conhecer o perfil de morbimortalidade dos trabalhadores e trabalhadoras, bem como o cruzamento com variáveis, tais como as atividade econômica e ocupação.
- **Atenção à Saúde:** Objetiva a consolidação da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e Trabalhadora por meio do fortalecimento das ações dos Centros de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST). Além disso, a Atenção à Saúde almeja a ampliação e estímulo às ações do controle social, exercido, por exemplo, através das Comissões Intersetorias de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CISIT) vinculadas aos respectivos Conselhos de Saúde.
- **Vigilância dos Ambientes e Processos de Trabalho:** Compreendida como um conjunto de ações interventivas; planejadas, executadas e avaliadas a partir da análise dos agravos/doenças e de seus determinantes relacionados aos processos e ambientes de trabalho; que visam atenuar ou controlar os fatores e as situações geradoras de risco para a saúde dos trabalhadores.).

Em Pouso Alegre, a VISATT segue as diretrizes indicadas pela Secretaria Estadual de Saúde-MG, no estímulo às identificações e notificações de agravos relacionados ao trabalho, na promoção da saúde de trabalhadores de diversos segmentos e na avaliação de ambientes e processos de trabalho locais.

No presente boletim, destacam-se algumas das ações realizadas pelas equipes da Atenção Primária municipal no que tange a ações de promoção à saúde do trabalhador e também ações da equipe de Vigilância em Saúde do Trabalhador.





PROMOÇÃO A SAÚDE DO TRABALHADOR

ESF Afonsos

Roda de conversa sobre saúde mental com profissionais da educação, testagem rápida, aferição de pressão arterial, coleta de sangue de diversos grupos de trabalhadores locais.



Unidade de Saúde Colina de Santa Bárbara

Promoção da I SIPAT Santa Bárbara e palestra sobre ergonomia para servidores da unidade.



ESF Cruz Alta

Conscientização dos trabalhadores agropecuários sobre o uso do agrotóxico, aferição de pressão arterial e glicemia, agendamentos da avaliação bioquímica em trabalhadores com exposição ao agrotóxico.



ESF Santa Edwiges



Atividade, em parceria com a Vigilância Sanitária, para orientação de profissionais da beleza e equipe de saúde sobre cuidados com a saúde em estabelecimentos de beleza.

ESF Pão de Açúcar



Testagem rápida, aferição de pressão e glicemia em trabalhadores da limpeza urbana.

ESF Faisqueira



Imunização, atualização do cartão , vacinal de trabalhadores da pavimentação urbana.

Capacitações e ações realizadas por profissionais ligados a Vigilância em Saúde do Trabalhador

Realizados: testes rápidos, coletas de exames laboratoriais, ginástica laboral, atividades educativas, rodas de conversa e inspeção em ambientes de trabalho.



A saúde de amanhã depende da segurança de hoje.