



**ANEXO III
PLANO DE TRABALHO**

PLANO DE TRABALHO – EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº. 06/2024/SMPS/CMDPI		
1. DADOS DA ATIVIDADE		
Nome do Projeto/Atividade: Projeto "Vida Ativa e Saudável"		
Prazo de Execução: 12 meses	Valor total de execução: 100.000,00 (cem mil) reais	
Objeto da Parceria: Proporcionar melhoria da qualidade de vida aos idosos acolhidos através da modernização da área de convivência, reforma da cozinha e organização da farmácia, além da implementação de novas atividades recreativas para estimular o bem-estar físico e mental dos acolhidos.		
2. DADOS CADASTRAIS		
Organização da Sociedade Civil (Razão Social): Associação de Caridade de Pouso Alegre – Asilo Betânia da Providência		
CNPJ: 23.953.730/0002-93	Data de abertura do CNPJ: 07/05/19970	
Endereço (Rua, Av. Pça, nº.): Rua: Olegário Maciel, 287		
Bairro: Centro	Cidade/UF: Pouso Alegre/MG	CEP: 37550-043
Telefone: 35 3422-5612	E-mail: acaridadepa@uol.com.br	
Nome do Representante Legal: José Eduardo Cabral		Função: Presidente
CPF: 286.784.946-20	RG 2.372.074	Telefone: (35)3422-5612
Endereço (Rua, Av. Pça, nº.): Praça: João Pinheiro nº181 – Apto.181		
Bairro: Centro	Cidade/UF: Pouso Alegre	CEP: 37550-043
Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho: Ederson Carlos Deveque		
Contato do responsável pela elaboração do Plano de Trabalho (e-mail e telefone): 35 99256-9450 edersondeveque@hotmail.com		
Período de Mandato da Diretoria: De 17/01/2023 a 16/01/2027		
3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA		
DESCRIÇÃO DA REALIDADE: O Asilo Betânia da Providência atua há anos no acolhimento de idosos, proporcionando um ambiente seguro e de cuidados contínuos. Contudo, identificamos que a estrutura atual e as atividades oferecidas aos nossos acolhidos necessitam de melhorias significativas para realmente promover uma vida ativa e saudável, conforme os direitos previstos no Estatuto do Idoso.		



Nossa área de convivência, um espaço crucial para a interação social e a realização de atividades recreativas, encontra-se inadequada para atender às necessidades dos idosos. Este ambiente, essencial para a socialização e bem-estar emocional, precisa ser reformulado para incluir equipamentos modernos e adaptados, além de uma reconfiguração que promova maior acessibilidade e segurança.

Além disso, o piso da cozinha, onde preparamos com carinho e dedicação todas as refeições, não atende aos requisitos atuais da Vigilância Sanitária Municipal. A reestruturação deste espaço é imperativa para garantir um ambiente higiênico e seguro, onde nossa equipe possa trabalhar de forma eficiente e os alimentos sejam preparados com a máxima qualidade.

A farmácia do asilo, responsável pela organização e distribuição de medicamentos, carece de uma estrutura adequada que proporcione melhores condições de conservação e facilite o trabalho da equipe responsável.

Os idosos acolhidos, muitos dos quais enfrentam desafios emocionais e cognitivos devido ao processo de envelhecimento e à mudança para um ambiente institucional, necessitam de estímulos constantes para manter suas capacidades físicas e mentais. A ausência de atividades recreativas bem planejadas e de um ambiente adequado impede a plena realização do potencial de cada idoso, afetando negativamente sua qualidade de vida.

Assim, o **Projeto "Vida Ativa e Saudável"** visa transformar a realidade atual do Asilo Betânia da Providência, promovendo um cuidado integral e humanizado que respeita e valoriza a dignidade dos nossos idosos.

JUSTIFICATIVA:

A Instituição, com foco na melhoria da qualidade do serviço ofertado, vem buscando mecanismos para colocar a pessoa idosa como protagonista de seu dia a dia. Sabemos que o acolhimento institucional, por muitas vezes, causa impactos significativos no cotidiano dos acolhidos e que a equipe precisa ofertar serviços que possam motivar e movimentar o corpo e a mente dos idosos.

A proposta ora apresentada visa reconstruir a nossa área de convivência e criar novas atividades recreativas para os acolhidos de ambos os sexos, atividades que possam trabalhar o cognitivo dos acolhidos e fortalecer os vínculos entre seus pares.



Além disso, é sabido que uma instituição de acolhimento, que tem como dever prestar total assistência aos acolhidos, atua em diversas frentes de trabalho. Sendo assim, nossa realidade é ofertar assistência à saúde do acolhido, alimentação de qualidade, assistência social, educação, entre outros. Frentes estas que, por muitas vezes, necessitam de um olhar humanizado e geram um alto custo para a execução das atividades.

Diante disso, o Asilo Betânia da Providência vem propor a reformulação do nosso espaço de recreação para que possamos modernizar e ofertar atividades aos acolhidos, além da reestruturação do piso da cozinha, lugar onde a equipe prepara com toda dedicação a alimentação dos acolhidos, adequando às exigências da Vigilância Sanitária Municipal.

Ademais, estamos pensando na melhor organização da farmácia, local onde organizamos os medicamentos necessários para a saúde dos nossos idosos e que precisa de toda a atenção e dedicação da equipe.

De acordo com o Estatuto do Idoso (Lei Nº 10.741, de 1º de outubro de 2003), são direitos fundamentais da pessoa idosa:

Art. 3º - É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

Art. 15 - É assegurada ao idoso a proteção à saúde, mediante políticas sociais públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade.

Art. 20 - Os idosos atendidos por qualquer modalidade de instituição de longa permanência, pública ou privada, terão direito a:

- I - receber atendimento personalizado e humanizado, de acordo com as necessidades individuais;
- II - ter acesso irrestrito aos meios de comunicação disponíveis;
- III - ter liberdade de expressão, consciência e crença, preservando sua dignidade, considerando sua capacidade física e mental;
- IV - ter assegurado o direito de cidadania, participação na comunidade, liberdade, dignidade e respeito.



Este projeto visa, em conformidade com as diretrizes do Estatuto do Idoso, assegurar que os acolhidos do Asilo Betânia da Providência recebam atendimento de qualidade e humanizado, promovendo um ambiente saudável e estimulante para a convivência e o desenvolvimento pessoal.

Estamos comprometidos em oferecer um serviço de excelência e em constante aprimoramento, garantindo que cada idoso sob nossos cuidados se sinta valorizado e respeitado. Com a modernização de nossas instalações e a criação de novas atividades, visando proporcionar melhor qualidade de vida para todos os acolhidos.

Assim, acreditamos e justificamos que o presente projeto contribuirá significativamente com o trabalho de cuidados e proteção da pessoa idosa.

4. PÚBLICO ALVO

Pessoas idosas acolhidas na instituição.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
Implementar atividades recreativas para fomentar relações sociais, modernizando a área de convivência.	Revitalizar o espaço de convivência da Associação e realizar 48 atividades recreativas durante o período de parceria, atingindo no mínimo 80% das atividades propostas.	Interação social e local revitalizado.	Relatório fotográfico do antes e depois da revitalização do espaço; Relatório de atividade com foto; Lista de presença; e Pesquisa de satisfação ao final da execução, conforme modelos do Edital de Chamamento Público.	Ambiente adequado às atividades recreativas e Aumento na interação social e satisfação dos idosos.
Garantir a segurança alimentar dos acolhidos realizando manutenções essenciais na cozinha.	Realizar manutenções na cozinha como: troca do piso; aquisição de utensílios de cozinha e 1 freezer para melhor atendimento e conservação dos alimentos; e treinamento da equipe que manipula os alimentos.	Adequação da cozinha	Relatório fotográfico do antes e depois das manutenções realizadas; e Relatório da atividade com foto do treinamento da equipe com lista de presença; conforme modelos do Edital de Chamamento Público.	Cozinha adequada em conformidade com todas as normas sanitárias, garantindo a segurança alimentar e melhora das condições de trabalho dos profissionais.
Reorganizar o espaço da farmácia de forma a facilitar a gestão de medicamentos, com a organização do espaço de forma a proporcionar melhores condições de conservação e facilitar o trabalho da equipe responsável.	Aquisição e instalação de armário planejado na Farmácia para melhor organização dos medicamentos e de um frigobar para armazenamento de medicamentos que necessitem de refrigeração.	Qualidade do serviço ofertado	Relatório fotográfico do antes e depois, conforme modelo desse Edital;	Espaço organizado e com melhores condições de conservação e armazenamento de medicamentos, proporcionando maior eficiência e segurança na gestão e cuidados com os idosos.



8. PRAZO DE EXECUÇÃO

O projeto terá duração de 12 meses, a contar da assinatura do Termo de Fomento, com a devida publicação no diário oficial.

9. PREVISÃO DE RECEITAS

Origem	Valor
Repasse Fundo Municipal do Idoso	R\$100.000,00
Contrapartida	R\$5.241,16

10. PREVISÃO DE DESPESAS

Estimativa de despesa com Recursos Humanos

Pessoal	QTD	Período (meses)	Valor mensal por profissional	Valor anual
Recreadora (MEI)	01	9	R\$ 1.800,00	R\$ 16.200,00
Auxiliar Administrativo (CLT)	01	9	R\$1.820,00	R\$ 16.380,00
TOTAL				R\$ 32.580,00

Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)

Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
Serviço de Terceiros: Troca de Telhas da área de convivência			R\$21.000,00
Serviço de Terceiros: reforma dos estofados da área de convivência			R\$6.000,00
Materiais recreativos/pedagógicos: Jogos como dominó, xadrez, damas, quebra-cabeças, livros, revistas, jornais para leitura individual ou em grupos, Tintas, pincéis, lápis de cor, papel, Halteres leves, bolas de exercício, faixas geométricas, folha de sulfite, cartolinas, cartões com imagens ou palavras para jogos de memória, entre outros similares vinculados a execução das atividades.			R\$4.260,00
Serviço de Terceiros: troca do piso da cozinha			R\$9.000,00
TOTAL			R\$40.260,00

Despesas com materiais permanentes

Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
-----------	------------	----------------	-------------

Utensílios de Cozinha: Panelas de diversos tamanhos (incluindo panelas de pressão); Frigideiras antiaderentes; Caçarolas; Assadeiras e formas; Bowls de mistura de diferentes tamanhos; Espátulas de silicone; Colheres de pau e de inox; Facas de corte, facas para pão, e facas para legumes; Tábua de corte (plástico e madeira); Raladores; Peneiras e escurredores de massa; Batedores de arame (fuê), entre outros similares vinculados a execução das atividades.	-	R\$3.760,00	R\$3.760,00
Freezer para cozinha	1	R\$3.000,00	R\$3.000,00
Armário Organizador de medicamento (Planejado)	1	R\$16.000,00	R\$16.000,00
Frigobar para guarda de medicamentos	1	R\$1.4000,00	R\$1.4000,00
TV 65 polegadas para área de convivência	1	R\$3.000,00	R\$3.000,00
TOTAL			R\$27.160,00
QUADRO RESUMO DE DESPESAS			
Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasse ou Contrapartida)	Valor anual estimado	
Despesas com Recursos Humanos	Repasse	R\$ 32.580,00	
Despesas operacionais	Repasse	R\$40.260,00	
Despesas com materiais permanentes	Repasse	R\$27.160,00	
VALOR TOTAL ANUAL DAS DESPESAS DO PROJETO		R\$100.000,00	


SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS



11. CONTRAPARTIDA

O valor de contra partida de R\$5.241,60, trata-se dos benefícios e encargos trabalhistas da auxiliar administrativo que será custeado com recurso próprio da instituição.

Bem ou Serviço	Valor Mensurado
Encargos trabalhistas da Auxiliar Administrativo	R\$ 5.241,60 reais
TOTAL	R\$ 5.241,60 reais

12. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Será repassado o valor de R\$100.000,00 (cem mil reais) em cota única.

13. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 06 de setembro de 2024.


JOSÉ EDUARDO CABRAL
Presidente A.C.P.A.