



**ASSOCIAÇÃO DAS OBRAS PAVONIANAS DE ASSISTÊNCIA**  
**ESCOLA PROFISSIONAL "DELFIN MOREIRA"**

Rua Mons. José Paulino, 371 – Centro – 37550-099 - Pouso Alegre – MG – C. Postal 27  
CNPJ - 62.382.395/0011-63 – telefone: (35) 3425-11 e-mail: aopapousoalegre@pavonianos.org.br



**PLANO DE TRABALHO**

**1. DADOS DA ATIVIDADE OU SERVIÇO**

**Nome da atividade serviço:** Projeto - Ações de Promoção da Integração ao Mercado de Trabalho.

**Objeto da Parceria:**

Executar ações de assistência social para pessoas em situação de vulnerabilidade social através do Projeto de Integração no Mercado de Trabalho no setor têxtil, em conformidade com a Política de Assistência Social.

**2. DADOS CADASTRAIS**

**Organização da Sociedade Civil (Razão Social):** Associação das Obras Pavonianas de Assistência – Escola Profissional “Delfim Moreira”

**CNPJ:** 62.382.395/0011-63

**Data de abertura do CNPJ:** 10/07/1972

**Endereço (Rua, Av. Pça, n°):** Rua Monsenhor José Paulino, n°. 371

**Bairro:** Centro

**Cidade/UF:** Pouso Alegre/MG

**CEP:** 37550-009

**Telefone:** (035) 3425-1196

**E-mail:** aopapousoalegre@pavonianos.org.br

**Nome do Representante Legal:** Pe. Andrea Callegari

**Função:** Diretor

**CPF:** 53 [redacted] -15

**RG V1 [redacted] X**

**Telefone:** (031) 9222-0565

**Endereço (Rua, Av. Pça, n°):** Rua Monsenhor José Paulino, n°. 371

**Bairro:** Centro

**Cidade/UF:** Pouso Alegre/MG

**CEP:** 37550-009

**Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:** Simone P. Andrade

**Contato do responsável (e-mail e telefone):** 035-3425-1196

**c.andre@pavonianos.org.br**

**Período de Mandato da Diretoria:**

De 01/01/2022 a 31/12/2024

**3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA**

Com a globalização e os constantes avanços tecnológicos destes últimos anos, se fez necessário na escola profissional ampliar os princípios didáticos/pedagógicos, considerando-se que o perfil profissional dos alunos assistidos tem que estar adequado às novas exigências do mercado de trabalho.

Além disso, com a preocupação de favorecer a criação de uma sociedade mais justa e solidária, que facilite a inserção social das famílias em situação de vulnerabilidade e risco social, tornou-se um objetivo concreto da Escola Profissional “Delfim Moreira”. De fato, a Instituição Pavoniana, há muitos anos, proporciona na cidade de Pouso Alegre e arredores ações de qualificação profissional, apoiando com muito afinco as políticas de educação para o trabalho do município de Pouso Alegre. É sua meta capacitar

*P. Andrade*



profissionalmente adolescentes, jovens e adultos para o padrão tecnológico, vigente no mercado de trabalho, proporcionando várias oportunidades que permitam a independência financeira de adolescentes, jovens e adultos em situação de risco social.

De fato, a Escola Profissional "Delfim Moreira" realiza através do Projeto - Ações de Promoção da Integração ao Mercado de Trabalho com a realização de cursos semestrais no setor alimentício, têxtil e da beleza, além de preparar os alunos no âmbito da informática e da organização empreendedora de uma possível iniciativa de trabalho autônomo para mais de 320 adolescentes, jovens e adultos, provenientes de bairros pobres e em situação de vulnerabilidade social.

Considerando as várias ações de apoio aos grupos sociais menos favorecidos da cidade, é bom destacar que a Escola Profissional "Delfim Moreira" organizou ao longo destes últimos anos entre os vários cursos profissionalizantes, os cursos de Corte e Costura - moda e Customização (*Fashion Teen*), como experiência concreta de convivência interpessoal e de aprendizagem profissional para muitos integrantes da comunidade local.

Com a participação destes cursos no campo têxtil a Escola Profissional "Delfim Moreira" contribui para a inserção, reinserção e permanência no mercado do trabalho neste setor têxtil de jovens e adultos, assim como proporciona a possibilidade de realizar o desafio de ter seu próprio negócio.

Desta maneira, este projeto no setor têxtil, se faz relevante para os alunos participantes, porque, além da profissionalização dos alunos, como possíveis funcionários de uma empresa neste setor têxtil, abre oportunidades concretas para alunos dinâmicos e criativos para que os mesmos possam realizar o próprio negócio, qual proposta de trabalho autônomo. Assim sendo, os participantes dos cursos de Corte e Costura - moda e Customização têm a possibilidade de crescer na sua formação humana e cidadã, na perspectiva da busca da autonomia e melhoria da própria qualidade de vida, através da realização do próprio negócio no setor têxtil.

A preocupação da instituição é que esta proposta profissionalizante, possa atender através destes cursos pelo menos 110 jovens e adultos, provenientes de bairros pobres e em situação de vulnerabilidade social.

Com este projeto de capacitação profissional a Instituição Pavoniana fortalece a proposta de criar estratégias concretas com o objetivo de promover a emancipação de pessoas menos favorecidas da nossa cidade, através de programas sociais que consigam englobar as contradições societárias na perspectiva do superamento das desigualdades sociais.

Ao mesmo tempo este projeto quer ser também uma proposta que acompanha a política do município de Pouso Alegre através do Termo de Referência de Proteção Social Básica nº01/2021/SMPS – Serviços de Convivência e Fortalecimento de vínculo e através do Plano Decenal 2020-2030 da Prefeitura de Pouso Alegre, que estimula procurar caminhos que permitam a erradicação da pobreza em nosso município com a oferta de cursos profissionalizantes de qualidade (Eixo 1, diretriz 2, objetivo estratégico 2.12 e meta 2.12.1).

#### **4. PÚBLICO ALVO**

Jovens e adultos a partir de 16 anos do município de Pouso Alegre em situação de vulnerabilidade social.

*F. Delfim Moreira RP*



## ASSOCIAÇÃO DAS OBRAS PAVONIANAS DE ASSISTÊNCIA ESCOLA PROFISSIONAL "DELFIN MOREIRA"

Rua Mons. José Paulino, 371 – Centro – 37550-099 – Pouso Alegre – MG – C. Postal 217  
 CNPJ - 62.382.395/0011-63 – telefone: (35) 3425-11e-mail: [aopapousoalegre@pavonianos.org.br](mailto:aopapousoalegre@pavonianos.org.br)

<b>5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS</b>				
<b>OBJETIVOS</b>	<b>METAS</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>MEIOS DE AFERIÇÃO</b>	<b>RESULTADOS ESPERADOS</b>
1º) Realizar cursos semestrais de corte e costura – moda, garantindo aprendizado e profissionalização dos participantes do curso.	Realizar 4 turmas por semestre dos cursos de corte e costura - moda, capacitando entre 12 e 18 alunos em cada turma, totalizando 8 turmas anual atendendo até 144 participantes.	- Conhecimento adquirido durante o curso de Corte e Costura - Aptidão para entrar no Mercado de Trabalho.	Relatórios mensais de atividades com fotos dos instrutores para avaliar o desenvolvimento e o conhecimento adquirido durante o curso, relatórios semestrais da responsável da coordenação e da responsável da assistência social, lista de presença, pesquisa de satisfação, atas de reuniões com a equipe profissionalizante.	<i>Desenvolvimento das habilidades necessárias no setor têxtil, que possam facilitar a inserção com sucesso no mercado de trabalho dos alunos e a possível criação do próprio negócio.</i>
2º) Realizar curso semestrais de Customização (Fashion Teen) – garantindo aprendizado e profissionalização dos participantes do curso.	Realizar 1 turma por semestre do curso de Customização (Fashion Teen), capacitando entre 07 e 15 alunos em cada turma, totalizando 2 turmas anual atendendo até 30 alunos.	- Conhecimento adquirido durante o curso de Customização. - Aptidão para entrar no Mercado de Trabalho.	Relatórios mensais de atividades com fotos dos instrutores para avaliar o desenvolvimento e o conhecimento adquirido durante o curso, relatórios semestrais da responsável da coordenação e da responsável da assistência social, lista de presença, pesquisa de satisfação, atas de reuniões com a equipe profissionalizante.	<i>Desenvolvimento das habilidades necessárias no setor têxtil, que possam facilitar a inserção com sucesso no mercado de trabalho dos alunos e a possível criação do próprio negócio.</i>
3º) Realizar palestras garantindo aprendizado e profissionalização dos participantes do curso.	Realizar 2 palestras por semestre, com a participação dos alunos dos cursos de Corte e Costura – moda e Customização (Fashion Teen), contando com a presença mínima de 70% do total dos alunos participantes.	- Frequência nas palestras.	Lista de presença, relatórios fotográficos e breve síntese da palestra.	<i>Aumentar o autoconhecimento, desenvolver autonomia de forma que o aluno possa ser o protagonista de sua própria vida, e proporcionar uma socialização saudável.</i>

*F. Claudina R.F.*





# ASSOCIAÇÃO DAS OBRAS PAVONIANAS DE ASSISTÊNCIA

## ESCOLA PROFISSIONAL "DELFIN MOREIRA"

Rua Mons. José Paulino, 371 – Centro – 37550-099 - Pouso Alegre – MG – C. Postal 217  
CNPJ - 62.382.395/0011-63 – telefone: (35) 3425-11 e-mail: [aopapousoalegre@pavonianos.org.br](mailto:aopapousoalegre@pavonianos.org.br)



### 6 METODOLOGIA

#### Meta 1:

**Cursos de Corte e Costura – moda:** será realizado em 4 turmas no primeiro semestre e 4 turmas no segundo semestre, atendendo no máximo 18 alunos por turma. No primeiro semestre iniciando as aulas na primeira semana do mês de março, e, no segundo, na primeira semana de agosto de 2024. Duas turmas terão aulas nas segundas e quartas-feiras por semestre; e as outras duas turmas terão aulas nas terças e quintas-feiras. Serão ofertadas duas turmas no período da tarde e duas no período da noite, com carga horária de 4 horas em cada turma, totalizando aproximadamente 130 horas para cada turma, com o seguinte conteúdo programático:

#### *Teoria e Prática*

- Conhecer e utilizar com segurança os princípios básicos da costura.
- Conhecer o funcionamento da máquina de costura e as suas funções.
- Aprender com perfeição as tomadas de medidas e como tirá-las
- Confeccionar com segurança e perfeição peças do vestuário, planejado para o curso.
- Conhecer técnicas de modelagem dos traçados básicos.
- Saber diferenciar tecidos naturais e sintéticos - prática.
- Conhecer com segurança os recursos do maquinário e materiais da costura.
- Conhecer como diferenciar trajes de vários gêneros: Esporte, Academia, Esporte fino, Rigor e Gala

Os cursos acontecerão na sede da Escola Profissional “Delfim Moreira”, na cidade de Pouso Alegre.

**Profissionais responsáveis pela execução:** Duas Instrutoras de Corte e Costura – moda, sendo uma no período da tarde e outra no período da noite.

#### Meta 3:

**Cursos de Customização (*Fashion Teen*):** será realizado em 1 turma no primeiro semestre e 1 turma no segundo semestre, atendendo no máximo 15 alunos por turma. No primeiro semestre iniciando as aulas em março, e, no segundo no mês de agosto de 2024. As aulas serão nas terças e quintas-feiras, no período da tarde, com carga horária de 2 horas em cada dia, totalizando aproximadamente 60 horas para cada turma, com o seguinte conteúdo programático:

#### *Teoria e Prática*

- Conceitos básico de moda
- Conhecer o funcionamento da máquina de costura e as suas funções.
- Noções básicas de moda; construção de fichas técnicas, definição de padronagem, cores e peças.
- Tecidos – composição, estrutura e usos.
- Cromatização – tons, tonalidade e combinações cromáticas.
- Coordenação de peças: combinação, sobreposição e harmonização.
- Noções básicas de customização.
- Materiais e aviamento: descrição e utilidade.
- Técnicas de bordados diversos.
- Técnicas básicas de costura “à mão”.
- Técnicas básicas de costura “à máquina”.

R. Claudine RP





**ASSOCIAÇÃO DAS OBRAS PAVONIANAS DE ASSISTÊNCIA**  
**ESCOLA PROFISSIONAL "DELFIN MOREIRA"**

Rua Mons. José Paulino, 371 – Centro – 37550-099 - Pouso Alegre – MG – C. Postal 217  
CNPJ - 62.382.395/0011-63 – telefone: (35) 3425-11 e-mail: [aopapousoalegre@pavonianos.org.br](mailto:aopapousoalegre@pavonianos.org.br)



- Confeção de peças.

Os cursos acontecerão na sede da Escola Profissional "Delfim Moreira", na cidade de Pouso Alegre.

**Profissional responsável pela execução:** Uma Instrutora de Customização.

**Meta 3:**

**Palestras:** Realizar 2 palestras por semestre, com a participação dos alunos dos cursos de Corte e Costura – moda e Customização (*Fashion Teen*), contando com a presença mínima de 70% do total dos alunos participantes.

As palestras serão realizadas no primeiro semestre nos meses de abril e junho e no segundo semestre nos meses de setembro e novembro, com os seguintes temas:

⇒ **Como empreender**

Motivação, determinação e consistência. Ter foco, saber o seu objetivo, conhecer a legislação, como atingir o seu objetivo, precificação e público-alvo, área de atuação, divulgação, diferencial e retorno.

⇒ **Palestra Motivacional**

Através desta palestra, trabalhamos o autoconhecimento, autonomia e o próprio protagonismo, além de facilitar o despertar da sensibilidade, da afetividade e da socialização.

*Fe. Delfim Moreira RP*



**ASSOCIAÇÃO DAS OBRAS PAVONIANAS DE ASSISTÊNCIA ESCOLA PROFISSIONAL "DELFIN MOREIRA"**

Rua Mons. José Paulino, 371 – Centro – 37550-099 - Pouso Alegre – MG – C. Postal 217  
 CNPJ - 62.382.395/0011-63 – telefone: (35) 3425-11e-mail: [aopapousoalegre@pavonianos.org.br](mailto:aopapousoalegre@pavonianos.org.br)

**7. PRAZO DE EXECUÇÃO**

Da data da assinatura do termo até 31 de dezembro de 2024

**8. PREVISÃO DE RECEITAS**

Origem	Valor
Repassé	R\$40.000,00
Contrapartida	R\$3.074,90

**9. PREVISÃO DE DESPESAS**

Quadro de Recursos Humanos						
Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga horária semanal	Valor mensal sem encargos por profissional	Valor MENSAL UNITÁRIO	Valor MENSAL TOTAL
Instrutora de Costura Industrial e básica	01	10 meses	22 horas	1.588,71	1.588,71	1.588,71
Instrutora de Costura Industrial e Básica e Customização	01	10 meses	18 horas	1.878,64	1.878,64	1.878,64
					<b>TOTAL</b>	<b>34.673,50</b>

Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)			
Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
Tecidos diversos e aviamentos			2.377,50
		<b>TOTAL</b>	<b>RS2.377,50</b>

Despesas com materiais permanentes			
Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
Arara com nicho	03	240,00	720,00
Ferro industrial	03	424,00	1.272,00
Tábua de passar roupa com nicho	03	319,00	957,00
		<b>TOTAL</b>	<b>RS2.949,00</b>

QUADRO RESUMO DE DESPESAS	
Natureza da despesa	Valor anual estimado
Despesas com Recursos Humanos	R\$34.673,50
Repassé	R\$34.673,50



*R. Paulino*



**ASSOCIAÇÃO DAS OBRAS PAVONIANAS DE ASSISTÊNCIA  
ESCOLA PROFISSIONAL "DELFIN MOREIRA"**

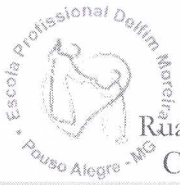
Rua Mons. José Paulino, 371 – Centro – 37550-099 - Pouso Alegre – MG – C. Postal 217  
CNPJ - 62.382.395/0011-63 – telefone: (35) 3425-11e-mail: [aopapousoalegre@pavonianos.org.br](mailto:aopapousoalegre@pavonianos.org.br)

Despesas operacionais	Repassé	R\$ 2.377,50
Despesas com materiais permanentes	Repassé	R\$ 2.949,00
<b>VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:</b>		<b>R\$40.000,00</b>



*P. Paulino R.P.*





**ASSOCIAÇÃO DAS OBRAS PAVONIANAS DE ASSISTÊNCIA**  
**ESCOLA PROFISSIONAL "DELFIN MOREIRA"**

Rua Mons. José Paulino, 371 – Centro – 37550-099 - Pouso Alegre – MG – C. Postal 217  
CNPJ - 62.382.395/0011-63 – telefone: (35) 3425-11 e-mail:



[aopapousoalegre@pavonianos.org.br](mailto:aopapousoalegre@pavonianos.org.br)

**10. CONTRAPARTIDA**

As despesas com encargos (INSS) e seguro de Vida.

Bem ou Serviço	Valor Mensurado
INSS	R\$2.973,70
Seguro de Vida	R\$101,20
<b>TOTAL</b>	<b>R\$3.074,90</b>

**11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

1º Mês	2º Mês	3º Mês
<b>Valor:</b> R\$20.000,00	<b>Valor:</b> R\$10.000,00	<b>Valor:</b> R\$10.000,00

**12. DATA E ASSINATURA**

Pouso Alegre/MG, 16 de fevereiro de 2024.

  
Pe. Claudinei Ramos Pereira  
Superior